

Seminář 13.12.2012



Vánoční besídka

Milé cvičenky jógy,

srdečně Vás všechny zvou na 3 hodinový seminář jógy, který bude probíhat v Relaxu u Růžičky. Seminář předchází cvičení jógy. Na cvičení je potřebné se předem přihlásit, protože počet míst je omezen.

Program:

15.00 hod – 16.15 hod Cvičení jógy /loma- viloma/

16.30 hod – 17.00 hod Jóga a 2 cesty člověka

17.00 hod – 17.30 hod Léčivé bylinky - ukázka a recepty

17.30 hod – 18.30 hod Tajemství konce roku 2012 /Výklad Mayského kalendáře a roku 2012/

18.30 hod – 19.30 hod Ostatní /návaznosti na předchozí úvodní seminář (16. 11. 2012)/

Cena za seminář:

Pololetní předplatitelé	cvičení 0,- Kč	seminář 50,- Kč
Ostatní	cvičení 150,- Kč	seminář 100,- Kč /důchodkyně 60,- Kč/

Navíc můžete přinést ochutnat vánoční cukroví, oblíbený čaj nebo zajímavou knížku, článek z časopisu/novin/. Fantazii se meze nekladou.



Těší se na všechny Janka Bartůňková