

Týdenní jógový pobyt v srdci Krkonoš

... ocitněte se s námi a svým vnitřním já v překrásném prostředí Krkonoš, dopřejte si času a soukromí pro své úvahy a rozjímání, ztište s námi svou mysl, abyste opět zaslechli zpěv svého těla a duše. Místo zahalené do ranního chladu, později objímané vřelými paprsky letního slunka a přítomnost svěžích zelených poslů, symbolizujících plně probuzenou přírodu, jsou ideálními společníky i k našemu opětovnému probuzení ...

Termín: 21. 6. 2017 – 28. 6. 2017

Místo: Malá Úpa - Krkonoše, penzion Permoník - <https://www.penzion-permonik.cz>

Co Vás čeká:

- jógové cvičení 2x denně
- ubytování v malebném penzionu Permoník s prosluněnou venkovní terasou
- výlety do okolí – poutní místa krásné horské přírody
- využívání sauny v ceně pobytu, vnitřní tělocvična, venkovní dětské hřiště plně k dispozici
- polopenze zahrnuta v ceně – možnost vegetariánské stravy
- shiatsu a jógová terapie dle Vašeho zájmu
- možnost ranního proběhnutí probouzející se přírodou
- příležitost naučit se něco nového (decoupage technika) a zhotovení vlastního suvenýru

Přihlášky: do 31. 3. 2017 na jbartunk@email.cz, 777 638 656

Cena: 5640,- Kč s jógovými leklemi

3840,- Kč doprovod bez jógového cvičení

děti do 3 let zdarma

Cena zahrnuje:

- jógové cvičení, ubytování s polopenzí, saunu, využívání společných prostor, ranní výběh

Individuálně za příplatek:

- shiatsu, jógová terapie, decoupage

Těšíme se na Vás,

Janka a Simča